



## MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Direcția de Sănătate Publică  
Județul NEAMȚ

# COMUNICAT DE PRESĂ

## Vaccinarea antigripală

Începând de **mâine, 22 septembrie**, începe **distribuția vaccinului antigripal** către medicii de familie și unitățile sanitare cu paturi.

În cadrul programului de imunizare antigripala pentru sezonul 2022/2023 **Direcția de Sănătate Publică Neamț a primit astăzi o primă tranșă de vaccin antigripal constând în 23.726 de doze, reprezentând aproximativ 60% din totalul de doze solicitat în acest sezon.**

În acest sezon este utilizat **vaccinul Influvac Tetra**, suspensie injectabilă în seringă preumplută care este un vaccin gripal tetravalent care conține antigene de suprafață (inactivate) de virus gripal (hemaglutinină și neuroaminidază) din următoarele tulpini:

- A/Victoria/2570/2019 (H1N1)pdm09-tulpină similară (A/Victoria/2570/2019, IVR-215),
- A/Cambodgia/e0826360/2020 (H3N2)-tulpină similară (A/Cambodgia/e0826360/2020, IVR-224),
- B/Washington/02/2019-tulpină similară (B/Washington/02/2019, tip sălbatic),
- B/Phuket/3073/2013-tulpină similară (B/Phuket/3073/2013, tip sălbatic).

**Acest vaccin corespunde recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății (pentru emisfera de nord) și deciziei Uniunii Europene pentru sezonul 2022/2023.**

**Campania de vaccinare antigripală gratuită se derulează prin cabinetele medicilor de familie și unitățile sanitare cu paturi și urmărește reducerea îmbolnăvirilor prin gripa de sezon.**

Repartizarea vaccinului gripal se va realiza cu prioritate pentru cabinetele medicilor de familie, personalul din unitățile sanitare, personalul din unitățile sanitare ambulatorii și serviciile de ambulanță, inclusiv pentru salariați ai instituțiilor de ocrotire (copii sau bătrâni) și ai unităților de bolnavi cronici, pentru persoanele, adulții și copiii, rezidente în instituții de ocrotire socială, precum și persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliul persoanelor la risc înalt.

**Vaccinarea antigripală în fiecare an este cea mai eficientă măsură de prevenire împotriva gripei sezoniere.**

Vaccinarea trebuie, în mod ideal, efectuată în fiecare an înainte ca virusul gripal să se răspândească în comunitatea în care locuiți. Lunile septembrie și octombrie sunt, în general, perioade bune pentru a fi vaccinat împotriva gripei. În mod ideal, toată lumea ar trebui să fie vaccinată până la sfârșitul lunii octombrie. Cu toate acestea, chiar dacă nu vă puteți vaccina până în luna noiembrie sau mai târziu, vaccinarea este totuși recomandată, deoarece gripa atinge vârful cel mai frecvent în luna februarie și poate continua până în luna mai.

**Virusurile gripale sunt în continuă schimbare și nu este neobișnuit să apară în fiecare an noi virusurile gripale.**

---

Bdul. Dacia, nr. 4A, Piatra-Neamț, 610019

Telefon: +0233 234 441, Fax: +0233 213 874, email: [presa@sant.ro](mailto:presa@sant.ro)

[www.sant.ro](http://www.sant.ro) [www.dspjneamt.ro](http://www.dspjneamt.ro)

În rândul adulților sănătoși, vaccinul antigripal oferă protecție, chiar și atunci când virusurile circulante nu se potrivesc exact cu virusurile vaccinate. În rândul vârstnicilor, vaccinarea antigripală poate fi mai puțin eficientă în prevenirea bolilor, dar reduce severitatea bolii și incidența complicațiilor și a deceselor. **Vaccinarea este importantă în special pentru persoanele cu risc crescut de complicații ale gripei și pentru persoanele care locuiesc cu persoane cu risc crescut sau care au grijă de acestea.**

**Vaccinul antigripal ajută sistemul imunitar să producă anticorpi (proteine care combat infecția). Dacă vi s-a administrat vaccinul antigripal și intrați în contact cu virusul gripal, vaccinul vă poate feri de îmbolnăvire.**

Este recomandată vaccinarea anuală pentru:

- femeile însărcinate în orice stadiu al sarcinii,
- copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 5 ani,
- persoane cu vârsta peste 65 de ani,
- persoane cu afecțiuni medicale cronice,
- persoane care lucrează în domeniul social sau al sănătății.

*Personele cu vârsta de 65 de ani sau mai mult au un risc mai mare de a dezvolta afecțiuni grave, de a necesita spitalizare sau de a deceda din cauza gripei.*

*Copiii, în special copiii mai mici, prezintă risc de complicații ale gripei. Copiii poartă virusul gripal în sistemul lor mai mult timp decât adulții, prin urmare îl pot răspândi cu ușurință printre persoanele vulnerabile din jurul lor. Vaccinul antigripal protejează copiii împotriva gripei și protejează, de asemenea, persoanele vulnerabile din jurul lor, de exemplu bunicii.*

*Dacă sunteți însărcinată, aveți un risc mai ridicat de a dezvolta complicații din cauza gripei. De asemenea, gripa poate afecta bebelușul, de exemplu, gripa poate provoca avort, naștere prematură și chiar nașterea unui copil mort. Vaccinul antigripal protejează femeile însărcinate pe perioada sarcinii și, de asemenea, protejează bebelușul nou-născut în primele sale luni de viață.*

**Vaccinul antigripal este foarte sigur. Vaccinurile antigripale sunt administrate de mai bine de 60 de ani la milioane de oameni din întreaga lume.**

**Efectele secundare frecvente** ale acestui vaccin sunt ușoare. După administrarea vaccinului antigripal, puteți avea reacții adverse, inclusiv durere, roșeață și inflamarea locului în care a fost administrată injecția. De asemenea, pot apărea dureri de cap, dureri musculare și oboseală. Aceste efecte secundare pot dura câteva zile. **Reacțiile grave sunt foarte rare;** o reacție alergică gravă apare la una dintr-un milion de persoane.

**Vaccinul antigripal nu vă poate îmbolnăvi de gripă.**

**Vaccinul antigripal nu oferă protecție împotriva virusului COVID-19.** Este important să vă vaccinați atât antigripal, cât și împotriva virusului COVID-19. Aceasta deoarece gripa și COVID-19 sunt cauzate de virusuri diferite

**Nu ar trebui să faceți vaccinul antigripal dacă ați prezentat o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin antigripal sau la orice componentă a acestuia.** Nu ar trebui să vi se administreze vaccinul antigripal dacă luați două medicamente denumite combinații de inhibitori de punct de control, care sunt utilizate pentru tratarea cancerului. Persoanelor care suferă de neutropenie severă (niveluri scăzute ale unui anumit tip de celule albe din sânge) nu ar trebui să li se administreze niciun vaccin antigripal.

**Dacă aveți alergii la ouă, discutați cu medicul dumneavoastră de familie înainte de a face acest vaccin.**

Amânarea vaccinării antigripale poate fi determinată de un număr redus de cauze. Dacă nu vă simțiți bine și aveți temperatură de peste 38 °C, este posibil ca vaccinarea să trebuiască amânată până când vă veți simți mai bine

Pe lângă vaccinare trebuie respectate și măsuri de protecție personală precum:

- spălarea regulată a mâinilor cu uscarea adecvată a mâinilor,
- igienă respiratorie bună – acoperirea gurii și a nasului atunci când tușiți sau strănuțați, folosirea șervețelelor pe care apoi le aruncați,
- autoizolare în cazul în care vă simțiți rău și aveți simptome de gripă,
- evitarea contactului apropiat cu persoanele bolnave,
- evitarea atingerii ochilor, nasului sau gurii.

**Contactați medicul dumneavoastră de familie pentru a afla cum puteți să vă vaccinați antigripal gratuit la cabinet!**